

ゲッコー 週末クライミング

土曜日コース・日曜日コース

募集のお知らせ

- 対象 ボルダリング経験者、ロープを使ったクライミングをマスターしたい方
- 定員 5名（各コース）
- 募集期間 2018年10月1日～20日
- コース期間 2018年11月～ 毎週土日曜
- 料金 4万円（講習時のジム利用料含む）
- 目的 ルートクライミングにおける、リードとビレイの実際を学ぶ
- 内容 **STEP1** ロープの結び方、ビレイの仕方、リードの仕方
STEP2 クリップの仕方をマスター
STEP3 安全な環境で墜落してみよう
STEP4 リード時の危険、コミュニケーションを知ろう
STEP5 リード、ビレイ検定
- 応募方法 下記まで電話はまたはメールでお申し込み下さい。

フリークライミングジム ゲッコー

☎076-436-2933 ✉hirodoi@pf.ett.ne.jp ☎090-1639-0859
〒930-0171 富山市野々上 287-1（富山短期大学並び北側）

<http://gym-gecko.com>

講師（社）日本山岳ガイド協会公認スポーツクライミングインストラクター 土肥浩嗣